

こうやさんちよういしみち 南海高野線 上古沢駅 壇上伽藍

步行距離 16.2km
標準歩行時間 5時間10分
標準所要時間 6時間55分

上古沢駅から古峠まで登り、町石道に合流後、大門を通って壇上伽藍・金堂までのルート。
慈尊院からはじまった町石道は、高野山に入り壇上伽藍で終点を迎えます。



ひとくちメモ
●高野山で宿泊する
町石道を登った後は、高野山で宿泊し、翌日高野山内をゆっくり歩いてみたいものです。現在約117ある寺院のうち、53カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれが特色をこらした宿泊施設で、手入れされた庭や地元の山菜、胡麻豆腐などで彩られた精進料理等、日常とは違った時間を過ごしていただけるはず。お問い合わせ：高野山宿坊組合 TEL.0736-56-2616

スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き急行または快速急行を利用して「上古沢駅」へ。和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え「上古沢駅」へ。

お帰りは

壇上伽藍でゴールした後、「金堂前」から南海りんかんバスを利用し、「高野山駅」へ戻ります。また、壇上伽藍から奥の院方向に約10分程歩き、高野山観光協会前にある「千手院橋」バス停に出れば、バスの運行本数も多く便利です。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して、大阪方面に戻ります。

標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

南海上古沢駅	古峠	二ツ鳥居	応其池
9:30	10:50	10:55	11:03
			11:40
			11:55
(途中の急坂で休憩を挟む)			
二ツ鳥居	二里石	笠木峠	矢立
12:05	12:10	12:50	12:55
			13:40
			13:55
			14:05
			14:10
(長めの休憩)			
四里石	大門	壇上伽藍	
14:50	15:00	16:00	16:15
			16:25
(最後の登りを前に小休憩)			

街道マップ「高野山町石道」上古沢駅〜壇上伽藍
壇上伽藍〜大師御廟(P8)