

[山行計画書] 爺ヶ岳中峰、鹿島槍ヶ岳

(山行種別：無雪期ピークハント／縦走, エリア：白馬・鹿島槍・五竜)

2015年08月07日(日帰り)



山行目的	サークル活動
集合場所・時間	06:30 扇沢
行動予定	06:30 扇沢 - 06:45 駐車場 06:55 - 08:15 ケルン 08:45 - 11:15 種池山荘 12:15 - 13:11 中峰 13:31 - 14:31 冷乗越 14:41 - 14:51 冷池山荘 (泊) 07:10 冷池山荘 - 08:30 布引山 08:40 - 09:30 南峰 09:40 - 10:05 北峰分岐 - 10:15 北峰 10:35 - 10:41 北峰分岐 - 11:06 南峰 11:16 - 11:56 布引山 12:26 - 13:16 冷池山荘 13:36 - 13:46 冷乗越 - 15:16 中峰 15:26 - 16:03 種池山荘 (泊) 07:30 種池山荘 - 09:20 ケルン 09:40 - 10:35 駐車場 10:45 - 11:00 扇沢
緊急時の対応・ルート	山荘停まり
注意箇所・注意点	午後の雷雨対策
食事	各自2食分を持参 (1日目と2日目の昼食) 水は山小屋で1リットル (無料) 但し、雷雨の場合は、山荘にて食事をすることもあり。

氏名 / 役割	生年月日 / 血液型	住所	携帯電話 / 緊急連絡先	山岳保険

個人装備品	コッヘル (辻) , フライパン (瀬)
共同装備品	長袖シャツ, Tシャツ, スボン, グローブ, 防寒着, 雨具, 日よけ帽子, 着替え, 靴, 予備靴ひも, サンダル, ザック, ザックカバー, サブザック, 昼ご飯, 行動食, 非常食, 調理用食材, 調味料, 飲料, ガスカートリッジ, コンロ, コッヘル, 食器, 調理器具, 地図 (地形図) , 笛, 計画書, ヘッドランプ, 予備電池, GPS, 筆記用具, ファーストエイドキット, 常備薬, 日焼け止め, ロールペーパー, 保険証, 携帯, 時計, サングラス, タオル, ストック, ナイフ, カメラ