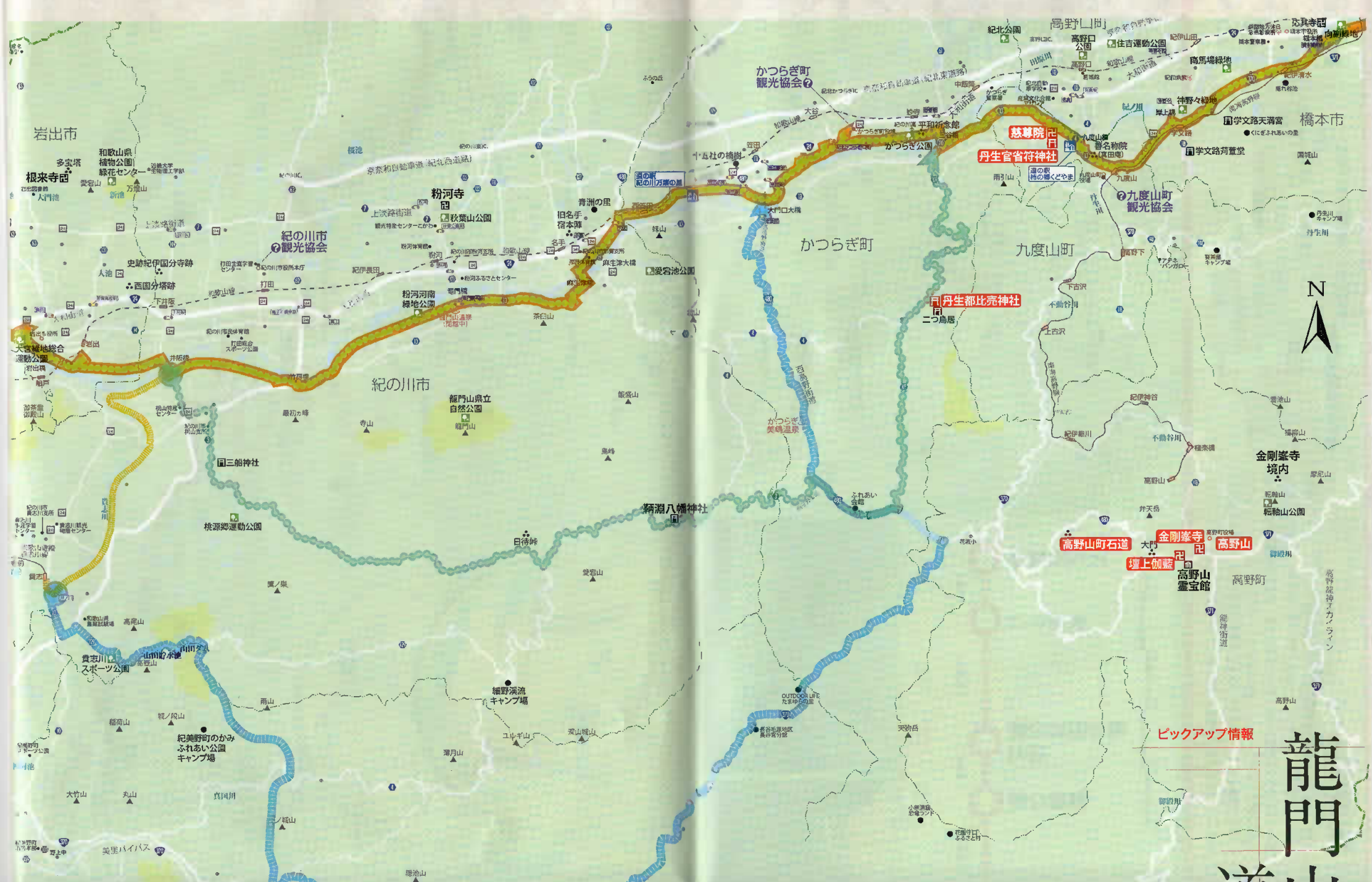
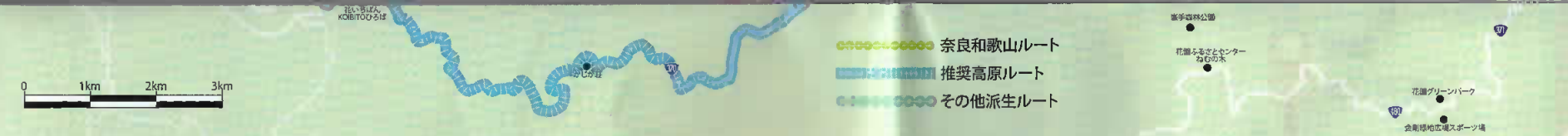


奈良県・和歌山県

高原&山乗り派

奈良・和歌山の高原を駆け巡ろう





奈良和歌山ルート

岩出市 大宮緑地総合運動公園 — 向副緑地

総移動距離: 35.9km 最大標高差: 81m 全体平均斜度: 0.2%



に う つ ひ め じんじや 丹生都比売神社 【世界遺産】

御祭神の丹生都比売大神は天照大御神の妹神である稚日女命と言われています。高野山参詣の表参道である町石道の中間にあるニツ鳥居は神社境内の入口で、まず丹生都比売神社に参詣した後に高野山に登ることが慣習でした。

●和歌山県伊都郡かつらぎ町上天野 230
☎0736-26-0102



い う かんしょうぶ じんじや 丹生官省符神社 【世界遺産】

弘法大師が高野山の入口として慈尊院を建立する時、その守り神として地元ゆかりのある丹生都比売・高野御子の二神を祀った神社です。

●和歌山県伊都郡九度山町慈尊院 835
☎0736-54-2754



じそん 慈尊院 【世界遺産】

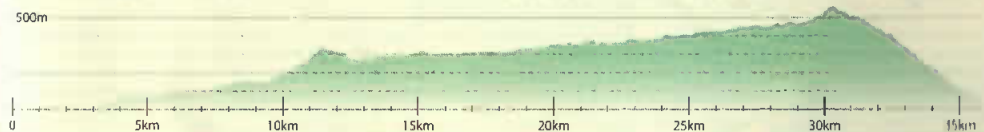
弘仁7年(816年)弘法大師が高野山開創に際し、高野山参詣の表玄関として伽藍を草創し、一山の庶務を司る政所、高野山への宿所、冬の避寒修行の場所とされました。

●和歌山県伊都郡九度山町慈尊院 832 ☎0736-54-2214

その他派生ルート

紀の川市 井阪橋南 — 三谷橋南

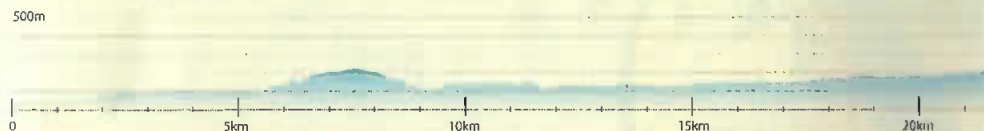
総移動距離: 35.8km 最大標高差: 531m 全体平均斜度: 0.1%



推奨高原ルート

紀の川市 井ノ口交差点 — 国道370号・480号線 — かつらぎ町 笠田東交差点南

総移動距離: 46.7km 最大標高差: 399m 全体平均斜度: 0%



ピックアップ情報

四季を 飛鳥



※詳しくは、<http://www.nara-cycling.org/granfondo/> にアクセス

越えを楽しむ!

吉野郡 吉野町

吉野川

やまとかみいち

吉野町役場

吉野高校

殊山樹屋

本善寺

背山

町立吉野小学校

よしのじんぐら

青年の家

吉野神宮

左曹川

丹治川

よしの

せんぼんぐち

下千本

よしのやま

世界遺産 金峯山寺 蔵王堂

世界遺産 同吉水神社

中千本

同如意輪寺

後醍醐天皇廟

勝手神社

吉野山

村上義隆墓 竹林院

上千本

世界遺産 吉野水分神社

in 吉野

主催する国内のグランfond
ランfond in 吉野」があり、
が集います。第11回大会のコー
ロングコース（約160km）、
が用意されました。

0 500m 1km

N



少し足をのばしていろんな街を楽しもう

観光&街乗り派



和歌山城

和歌山北港

和歌山市の中心部にある和歌山市のシンボル。天正13年(1585)に紀州を平定した豊臣秀吉が弟の秀長に築城させたのが始まりです。天守閣からは市街地を四方に見渡す大パノラマが広がります。

●和歌山城天守閣入場料：大人410円、小人200円 ●開場時間 9:00~17:30 (入場は17:00まで) ●定休 12月29日から12月31日



和歌山城西之丸庭園 (紅葉溪庭園)

和歌山城内にある優雅な庭園。江戸時代初期に造られた藩主の隠居所でした。

●9:00~17:00



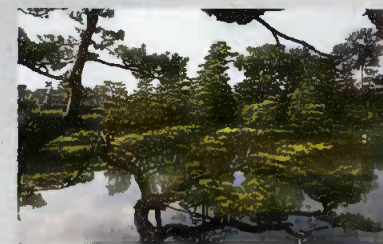
和歌山県立近代美術館

和歌山県ゆかりの作家をはじめ、国内外の近現代美術品を収蔵しています。建物黒川紀章氏の設計です。



ピックアップ情報

紀の川河口に位置する和歌山市。万葉集に詠われた風光明媚で自然豊かな名勝地や徳川御三家のひとつ紀州藩の城下町として栄えたまちで、歴史ロマンに浸る旅ができそうです。



養翠園庭園

紀州徳川家第十代藩主徳川治寶により造営された松を主体とした約33,000平方メートルにおよぶ大名庭園。海水を取り入れた汐入りの池是全国的に珍しく、四季折々に訪れる人々を楽しませています。

●和歌山県和歌山市西浜1164

☎073-444-1430 ●大人600円、小人300円



紀三井寺

西国三十三ヶ所観音霊場の第二番札所。早咲

和歌山城下町で歴史ロマンに浸る

●和歌山県和歌山市中央1-4-14
●9:30~17:00 (入場は16:30まで)
●月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
●常設展: 一般 340 円、大学生 230 円
☎073-436-8690



和歌の浦

万葉の頃より愛される
風光明媚な景勝地。

海水浴場



その桜として有名で、境内から望む和歌の浦
が旅情をかきたてます。
●和歌山県和歌山市紀三井寺 1201
☎073-444-1002 ●8:00~17:00
●拝観料: 大人 200 円、小中学生 100 円



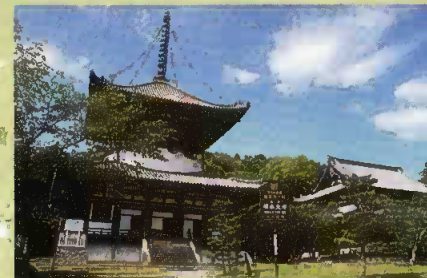
めっけもん広場

採れたての野菜や果物が人気のファーマーズ
マーケット。旬のおいしい農作物が豊富に取り
揃えられています。地元はもちろん、休日
は近隣府県からの買い物客でにぎわいます。
●和歌山県紀の川市豊田 56-3 ●9:00~17:00
●毎月第 1 火曜日、盆、正月
☎0736-78-3715



粉河寺

西国三十三ヶ所観音霊場第三番札所。多くの
巡拝者が訪れています。
●和歌山県紀の川市粉河 2787
●8:00~17:00
☎0736-73-4830 (粉河寺本堂)



根来寺

寛永(かくばん)上人により開創された根来寺。
この地で新義真言宗総本山の基礎を築きました。
豊田秀吉による根来攻めにより伽藍や子院を焼失。
戦禍をまぬがれた大塔(国宝)・大師堂(重要文化財)
以外の建物は、江戸時代に復興したものです。日
本さくら名所 100 選にも選ばれています。
●和歌山県岩出市根来 2286 ☎0736-62-1144



いちご狩り園

紀の川市貴志川町はいちご栽培が盛んな地域で
す。いちご好きにはたまらない、時間制限なし
で食べ放題できるいちご狩りには、毎年多くの
人が訪れます。

貴志川観光いちご狩り協会
●和歌山県紀の川市貴志川町 神戸いちご狩り
ハウス貴志川観光いちご狩り協会
☎0736-64-7212 (2 月 1 日~5 月中旬)

ピックアップ情報

フルーツ王国紀の川市
貴志川たま駅長と
うまいもんめぐり

豊かな自然と穏やかな気候が育む農作物。いちじく、柿、
はっさく、もも、いちごなど豊富な果物が年中楽しめます。



桃源郷

紀の川市桃山町は全国有数の桃の産地です。
ひと目十万本といわれる桃の花があたり一面
に咲く様はまさに「桃源郷」。



貴志駅

檜皮葺の屋根にステンドグラスをはめ込んだ「猫
駅舎」が特徴の貴志駅。ウルトラ駅長たまが勤務
しています。駅舎には、地元の果物を使ったフレッ
シュジュースやジェラートが味わえる「たまカフェ」
と「たまミュージアム」が併設されています。

ピックアップ情報

五條新町 江戸情緒あふれる 町並みを楽しむ

重要伝統的建造物群
保存地区

五條新町

旧紀州街道に沿って宿場・商業の町として栄えた往時を偲ばせています。2010年に約7haもの区域が重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

櫻井寺

江戸時代末期に天誅組の襲撃を受け再建された五條代官所の長屋門だった建物。今は民俗資料館となって天誅組の歴史を伝えています。



民俗資料館 (長屋門)

天暦年間 (947～957) 創設と伝わる古刹。天誅組が「五條御政府」を宣言し「本陣」を置いた場所です。



まちや館

建物はかつて辻家住宅として使用されていたもの。往時の町家の様子をうかがい知ることのできる施設です。



五新鉄道跡

明治時代に五條市～和歌山県新宮市を結ぼうとした未成線。本来の目的を果たせなかったコンクリートのアーチ橋は美しく郷愁を誘います。カンヌ映画祭カメラドール賞受賞河瀬直美監督の映画『萌の朱雀』の舞台にもなりました。



まちなみ伝承館

新町通りの歴史、文化などに関連する案内及び町家の公開がされていて、自由に見学ができます。



展望台

吉野川を一望できる眺めの良い公園。サイクリングの休憩にもってこいです。



五條新町



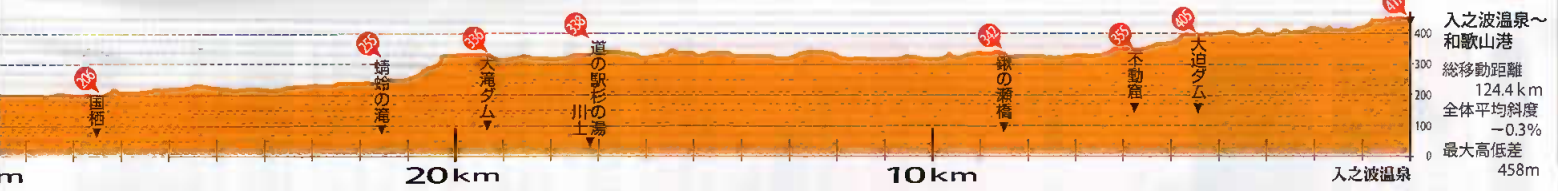
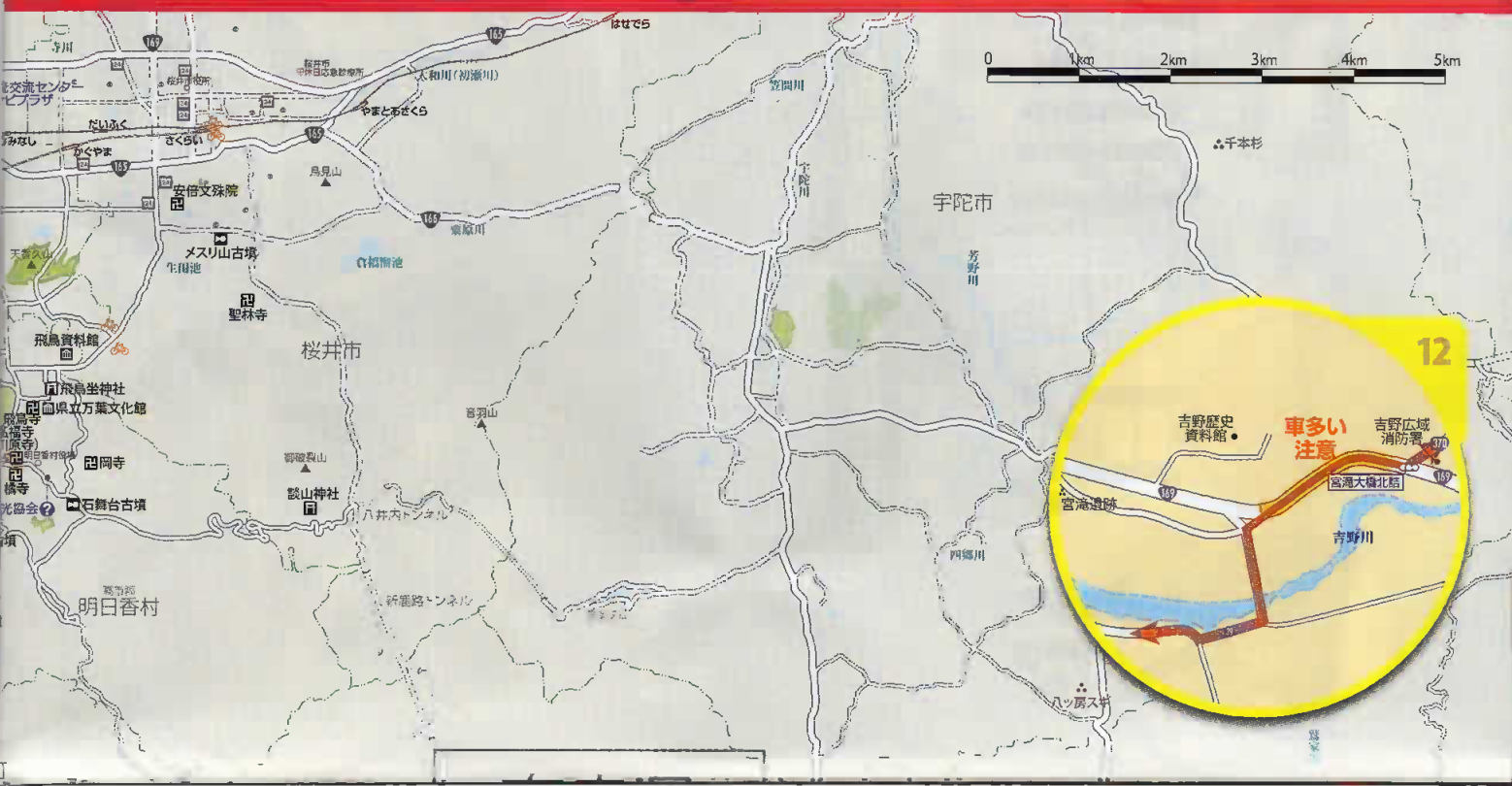
鉄屋橋付近



安全のために
ルールを守りましょう。



1. 自転車は車道を走行するのが原則です。
2. 車道は左側を通行しましょう。
3. 歩道を通行する場合は歩行者優先で、車道寄りを徐行運転しましょう。
4. 安全ルールを守ってください。
 - 1) 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 2) 夜間はライトを点灯してください。
 - 3) 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を行いましょう。
5. 万一転倒した時に頭を守るため、ヘルメット※を着用してください。
※13歳未満の児童や幼児が運転する場合、その保護者は乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。(道路交通法第63条の11)



和歌山ラーメン
和歌山では「中華そば」と呼んでいます。



マダイ
身が締まったマダイがとれます。一本釣りさしたての新鮮なタイは、刺身や塩焼、しゃぶしゃぶなど様々な料理で堪能することができます。



かしらす
近海はしらすの漁獲の多い漁場です。生しらすは地元料理として親しまれています。

食

奈良県

和歌山・奈良共通の郷土料理



柿の葉寿司
塩でしめた鯖の押し寿司を柿の葉で包んだ柿の葉寿司。祭りのごちそうとして各家庭で作られていました。



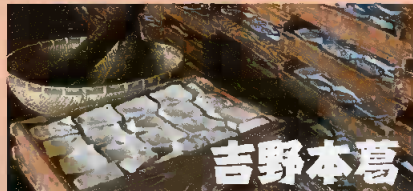
茶がゆ
お米を茶で炊いた粥で「おかいさん」と親しまれてきました。ほうじ茶の香りとさらさらの喉越しは素材な味わいです。



柿
吉野地方を中心に栽培されている柿。まず「刀根早生」が出荷され「平核無」、「富有」と12月まで柿の季節が続きます。(五條市 西吉野町)



梨
県下一の出荷高を誇る世紀梨。8月中旬から9月にかけては、梨狩りも楽しめます。みずみずしくさっぱりした甘みが特徴です。(大淀町 大阿太高原)



吉野本葛
葛の根を砕き、冷水に何度も晒して作られる澱粉だけを使った物が本葛と呼ばれます。生産量が少なく高価な物なので、原料の違う廉価品もあり、表示の確認は必須。



アマゴ・鮎
清流でそだったアマゴやアユ。塩焼きにして淡白な旨みを堪能したり、甘露煮にしてもひと味違った楽しみ方ができます。(吉野川流域)



番茶スイーツ
大淀町中増で栽培される番茶。天日干しによって乾燥することで香り高く、渋みの少ないことが特徴。ほうじ茶としてはもちろん、スイーツなども注目を集めています。



ぼたん鍋 (猪肉)
旅館などでは冬場のおもてなしとして「ぼたん鍋」が味わえるところも多く、山里の幸を堪能できます。

【紀の川】きのかわ

紀の川は日本最多雨地帯の大台ヶ原を水源として、紀伊半島の中央部を貫流し、高見川、大和丹生川、紀伊丹生川、貴志川等を合わせ紀伊平野を経た後、紀伊水道に注ぐ幹川流路延長136km、流域面積1,750平方kmの一級河川です。

『万葉集』にも「吉野川」と詠まれているように、紀の川は奈良県内では「吉野川」と呼ばれ親しまれています。

紀の川水系の河川

津風呂川＝竜門岳・烏ノ崎山

＝高見川＝高見山

吉野川＝吉野川＝大台ヶ原

＝丹治川＝吉野山

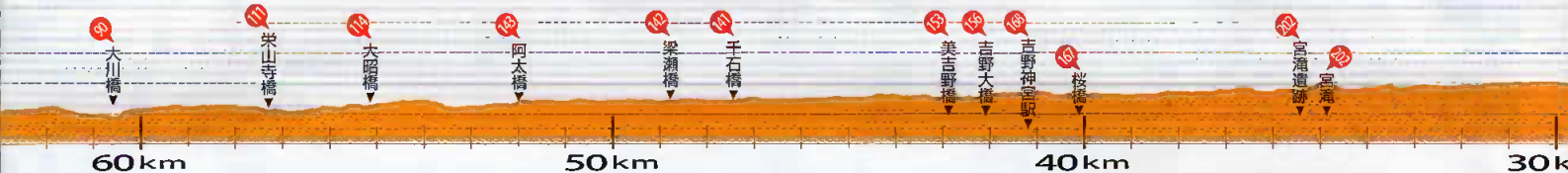
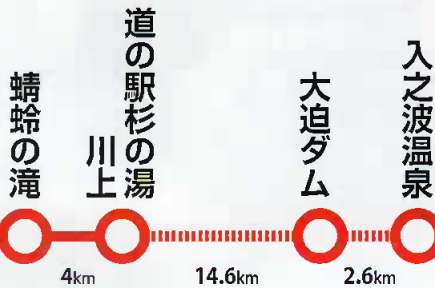
紀の川＝大和丹生川＝賀名生

＝紀伊丹生川＝高野山

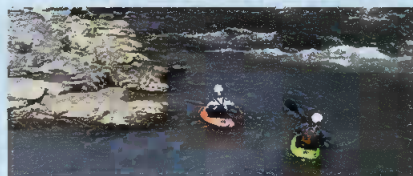
＝貴志川＝貴志駅

紀の川(吉野川)が通る市

岩出市
和歌山市



奈良県



カヤック・カヌー

吉野川(五條市)

吉野川の清流と豊かな自然を体感しながらカヌーやカヤックの体験ができます。※要予約
●お問い合わせ モンペレ 五條店 ☎0747-23-0665



吉野手漉き和紙 木工・マイ箸体験

国栖の里(吉野町)

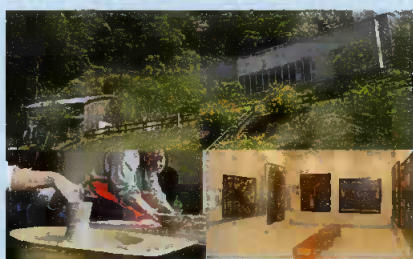
古事記や日本書紀にも記載が残る吉野・国栖の里。昔と変わらぬ製法によって作られる吉野手漉き和紙、食を支える吉野杉の割箸など伝統の技に触れることができます。
●お問い合わせ 国栖の里観光協会 ☎0746-36-6838



湖畔遊覧・バス釣り

津風呂湖(吉野町)

関西でも有数のバスフィッシングポイント。遊覧船、ボート、近くにテニスコート、温泉など観光施設も充実。
●お問い合わせ 津風呂湖観光協会 ☎0746-32-2847



工芸・アート体験

匠の聚(川上村)

多彩な芸術家が森のアトリエに暮らし、アートを生み出している匠の聚。自然の中で陶芸、七宝焼、ガラスフュージング、アクセサリー教室など手作り体験が楽しめます。
●お問い合わせ 匠の聚 ☎0746-53-2381



桃
関西一の桃の産地である紀の川流域。紀の川流域の肥沃な土壌と温暖な気候を活かし、甘く鮮度の良い桃を出荷しています。ジャムやシャーベット等の加工品も人気です。



柿
生産量日本一の名産を博している和歌山の柿。県北部を中心に、気象条件を活かし、大きく色づきの良い柿を生産しています。あんぽ柿や串柿等の加工品も人気です。



わ
温暖な気候を活かし、冬期からイチゴを観光農園で楽しむことができます。「さちのか」などたわわに実るイチゴは、甘くておいしさ抜群です。



和
特徴は膨らんだ卵白を加



年間を通じた養分



和歌山市や笠置

紀の川(吉野川)を辿る 自転車の旅

奈良県吉野から紀の川に沿って和歌山港を目指すルートです。道中はきつい峠道もほとんど無く水辺の爽やかな風景が広がります。奈良県側は川に沿ってくねる道が多く、起伏が少ないながらも変化に富んだ風景を楽しめる道です。和歌山県に入ると車両の交通量が少ない河川敷道路や堤防道路が多く、遠くまで見渡せる風景を堪能しながら走れます。

和歌山県 奈良県



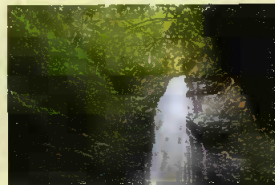
吉野町) E-24



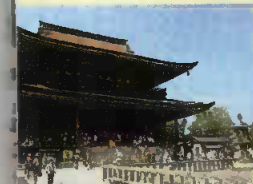
御船の滝 (川上村) G-27



吉野町) E-22



蜻蛉の滝 (川上村) F-25



寺蔵王堂 (吉野町吉野山) F-23



不動窟 (川上村) J-27



スカイスポーツ

寺山&龍門山 (紀の川市)

大空を飛び回るスカイスポーツのテイクオフ基地。パラグライダーやハンググライダーの体験ができます。

●お問い合わせ
パラグライダー・ユービーパラグライダーズ
クール ☎0736-77-7088
<http://www.upsports.co.jp/nestschool/>
ハンググライダー・トン・エアー
☎0736-78-3193
<http://www.tonoair.com/>



フルーツ狩り

観光農園 (かつらぎ町)

柿やみかん、桃、なし、ぶどうなど季節によって様々な果物の収穫体験ができます。※要予約
●お問い合わせ かつらぎ町観光協会 (かつらぎ町役場内)
☎0736-22-0300



へら鮒釣り

隠れ谷池 (橋本市)

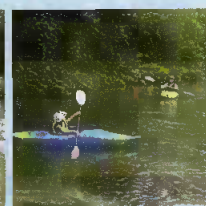
「紀州へら竿の聖地」としても有名です。貸竿もあり初心者でも気軽にへらブナ釣りが楽しめます。
●お問い合わせ 隠れ谷池
☎0736-34-1482



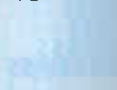
キャンプ

細野溪流 (紀の川市)

コテージもあるフリーテントのキャンプ場。自由なスタイルでアウトドアを楽しめます。シャワーや炊事棟も完備。
●お問い合わせ
細野溪流キャンプ場管理組合 ☎0736-67-0070



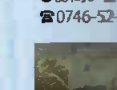
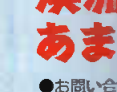
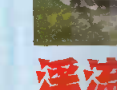
和歌山県



溪流あま

●お問い合わせ

☎0746-52

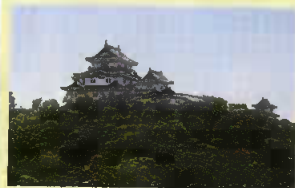


奈良—和歌山

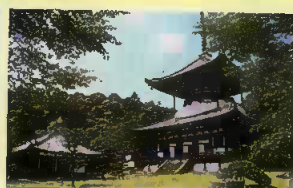
紀の
自転



推奨ルート
の
標高と距離
● 標高(m)



和歌山城 (和歌山市) L-2



根来寺 (岩出市) J-6



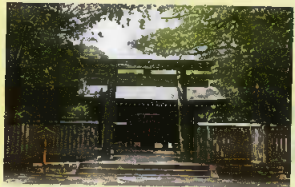
葛城館 (橋本市) H-14



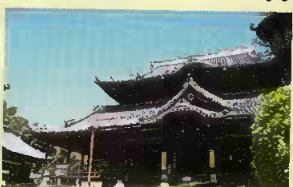
和歌山県 観る 奈良県



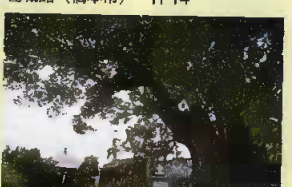
比叡寺跡・世尊寺 (大淀町) E-22



日神宮・國懸神宮 (和歌山市) L-3



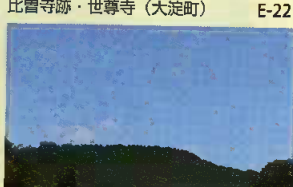
粉河寺 (紀の川市) J-9



十五社の楠樹 (かつらぎ町) J-11



大川橋のこいのぼり (五條市) G-18



宮滝



紀州東照宮 (和歌山市) M-2



青洲の里 (紀の川市) J-10



隅田八幡神社 (橋本市) G-16



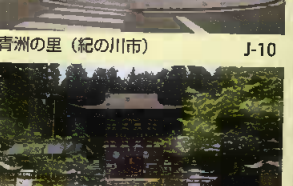
吉野川 (五條市) F-19



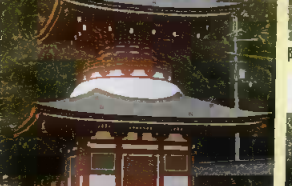
吉野川



緑花センター (岩出市) J-7



丹生都比売神社 (かつらぎ町) K-13



慈尊院 (九度山町) J-13



真田庵 (九度山町) J-14



陀々堂鬼走り (1月14日・五條市念仏寺) 金峯山



自然信仰の起点 紀の川水源 吉野山 大台ヶ原



大峯連山の北の端から、南に約8km 続く尾根が吉野山です。古来より日本一の桜の名所として名高いところ。吉野山の谷から尾根を埋める桜はおよそ3万本。下千本（吉野駅付近）から中千本（如意輪寺付近）、上千本（吉野水分神社付近）、奥千本（西行庵）へと徐々に開花する様子は壮観で、4月上旬から下旬まで桜花を賞することができます。また、桜の時期はもとより、新緑、桜花、そして紅葉、壮麗な冬景色と四季折々の美しさで訪れる人々を魅了します。

吉野山は大峯信仰登山の根拠地でもあり、修験道の霊場とされてきました。霊場「吉野・大峯」と「熊野三山」を結ぶ修行の道は「大峯奥駈道」と呼ばれ、今日でも修行が行われています。2004年7月吉野山を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」が、ユネスコの世界遺産に認定されました。



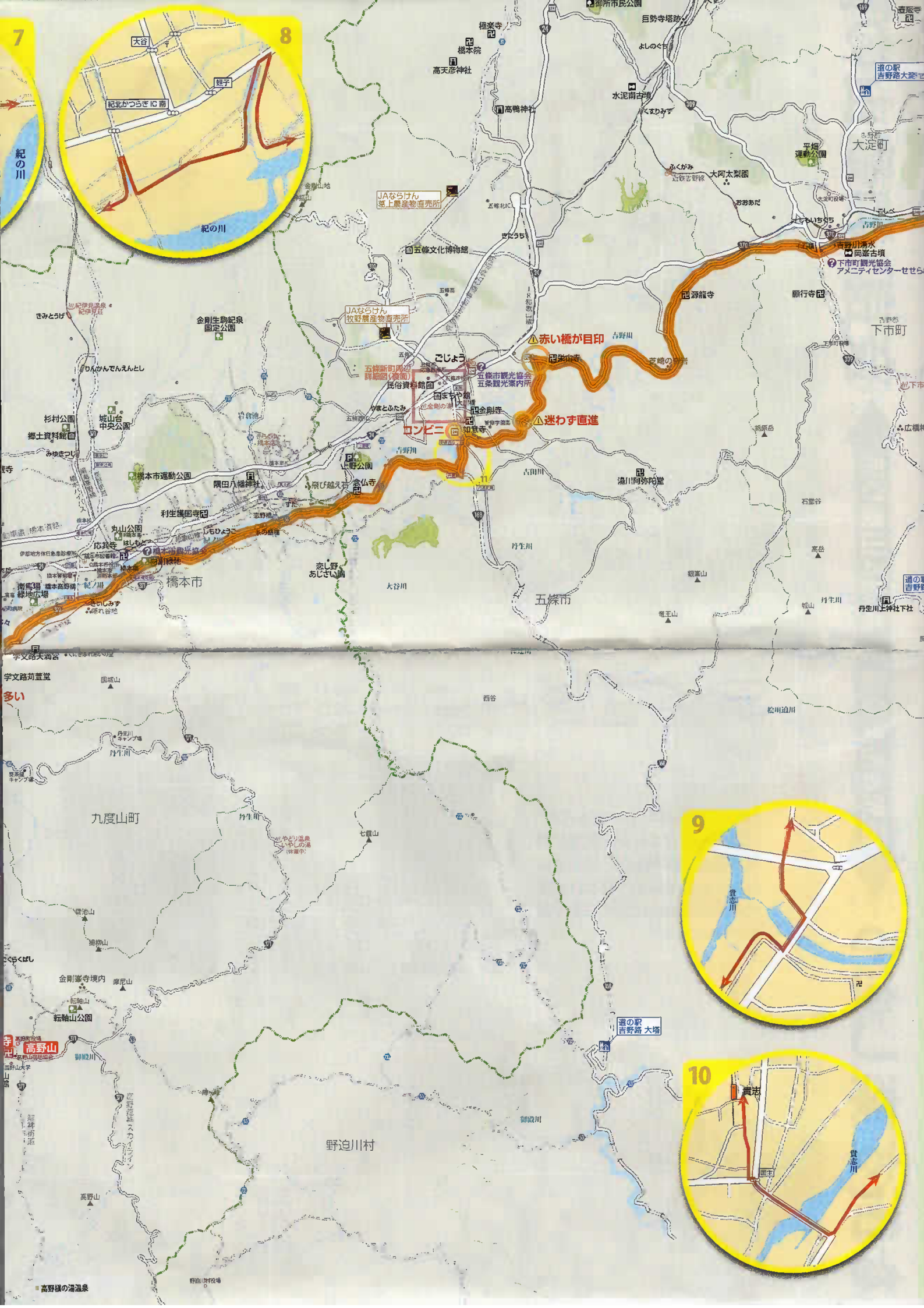
吉野熊野国立公園に指定される「大台ヶ原」は、年間降水量5,000mmという世界有数の降水量を誇り、この恵まれた多量の雨が湿潤な気候条件を生み出し、日本を代表する原生林を形成し、貴重な動植物の楽園となっています。

一般向けの「東大台」はコースの整備がなされ、道中には案内板や動植物等の解説板が設置されており、比較的歩きやすいコースとなっています。もうひとつのエリア「西大台」はモスフォレストと呼ばれる苔の多い林や広大なブナ等の原生林が広がり、静寂で神秘的な雰囲気を感じられるエリアです。

そんな貴重な大自然を残すために「西大台」は、日本国内で唯一の「利用調整地区」として入山者数の制限や利用のルールが設けられ、入山にあたっては事前に入山手続きが必要です。

凡例

	一般道		吉野山 世界遺産		案内所
	有料道路		寺院		公園
	トンネル道		神社		公営駐車場
	歴史遊歩道		名所		温泉・湯治施設
	J R 線		古墳・天皇陵		病院・救急診療所
	私鉄線		博物館・資料館		コンビニ
	ロープウェイ		城跡		トイレ
	河川		公共施設		レンタサイクル店
	府県境界		国道番号		県庁
	市町村境界		県道番号		市役所
			注意箇所		町村役場



7

8

9

10

紀の川

多い

高野山の湯温泉

JAならけん
郷土農産物直売所

JAならけん
牧野農産物直売所

赤い橋が目印

迷わず直進

ロンビニ

恋し野
あじさい園

野迫川村

道の駅
吉野路大淀

道の駅
吉野路大淀

道の駅
吉野路大淀

道の駅
吉野路大淀

