



データ取込



データ送信



サイト接続



印刷



設定



CSV出力

画面切替



歩数計

日間歩行記録

2019年12月25日(水)の記録です。

範囲切替

日間

週間

月間

年間

累計

日付移動

前日

次日

最新



時間帯別歩数グラフ

歩行結果

本日の記録値

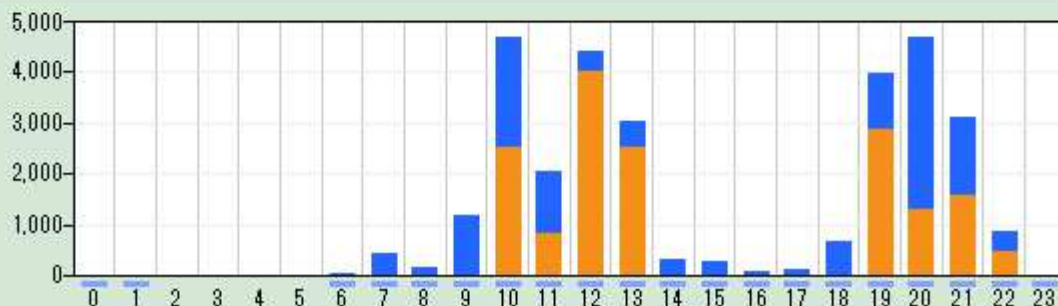
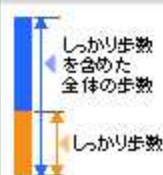
1日の目標値

達成度

歩数(歩)	30,176	---	---
しっかり歩数(歩)	16,157	---	---
しっかり歩行時間(分)	160	---	---
消費カロリー(kcal)	1,069	---	---
歩行距離(km)	21.12	---	---
脂肪燃焼量(g)	66.2	---	---

歩数(歩)

グラフの見方



時間(時)