

思い出に残る急な坂

連番	上下区分	傾斜度	困難度 傾斜度*距離	年月日	コース概要	全走行距離＝ 374.9 km	所要時間	総合計＝7950 m	総合計＝12558 m
1	上	5.60	59.90	2024/04/25	観心寺～小深～行者湧水直売所～金剛トンネル	距離: 10.7 km	所要時間: 1 時間 22 分 50 秒	累積標高(登り): 599 m	累積標高(下り): 160 m
2	上	6.53		2020/04/22	道の駅くしがきの里～木の国や柿えもん～鍋谷峠	距離: 8.9 km	所要時間: 1 時間 37 分 6 秒	累積標高(登り): 581 m	累積標高(下り): 61 m
3	上	3.86		2024/04/13	かもしかオートキャンプ場EX～鈴鹿スカイライン(武平トンネル)	距離: 14.8 km	所要時間: 1 時間 37 分 4 秒	累積標高(登り): 571 m	累積標高(下り): 186 m
4	上	4.44		2018/10/08	青山町駅前～青山トンネル～白山トンネル入り口	距離: 9.9 km	所要時間: 1 時間 9 分 36 秒	累積標高(登り): 440 m	累積標高(下り): 170 m
5	上	7.16		2020/04/22	木の国柿えもん～鍋谷峠	距離: 5.6 km	所要時間: 1 時間 6 分 27 秒	累積標高(登り): 401 m	累積標高(下り): 35 m
6	上	3.13	38.80	2016/08/31	京都:八瀬比叡山口駅～途中峠	距離: 12.4 km	所要時間: 1 時間 5 分 33 秒	累積標高(登り): 388 m	累積標高(下り): 179 m
7	上	6.46	34.90	2019/04/13	奥琵琶湖:永原駅～福井との県境	距離: 5.4 km	所要時間: 27 分 50 秒	累積標高(登り): 349 m	累積標高(下り): 214 m
8	上	8.05	32.20	2024/04/25	行者湧水直売所～金剛トンネル入り口(653m)	距離: 4.0 km	所要時間: 31 分 35 秒	累積標高(登り): 322 m	累積標高(下り): 42 m
9	上	7.88	31.50	2019/04/19	光龍寺キャンプ場～蔵王峠	距離: 4.0 km	所要時間: 34 分 10 秒	累積標高(登り): 315 m	累積標高(下り): 103 m
10	上	6.21	26.10	2020/12/11	榛原駅～針へのピーク	距離: 4.2 km	所要時間: 36 分 46 秒	累積標高(登り): 261 m	累積標高(下り): 12 m
11	上	4.88	20.50	2019/02/24	奈良県長谷寺:初瀬～榛原境交差点	距離: 4.2 km	所要時間: 36 分 19 秒	累積標高(登り): 205 m	累積標高(下り): 0 m
12	上	6.06	20.00	2019/04/19	傾斜度:6.08%:荒滝キャンプ場～蔵王峠	距離: 3.3 km	所要時間: 26 分 42 秒	累積標高(登り): 200 m	累積標高(下り): 0 m
13	上	6.69	19.40	2019/02/24	竹ノ内峠(大阪側)	距離: 2.9 km	所要時間: 33 分 4 秒	累積標高(登り): 194 m	累積標高(下り): 0 m
14	上	4.84	17.90	2019/07/31	奥琵琶湖(つづらお展望台への登り)	距離: 3.7 km	所要時間: 29 分 3 秒	累積標高(登り): 179 m	累積標高(下り): 0 m
15	上	7.08	17.00	2019/04/19	天野山金剛寺～関西サイクルスポーツセンター	距離: 2.4 km	所要時間: 20 分 20 秒	累積標高(登り): 170 m	累積標高(下り): 0 m
16	上	5.09	16.30	2019/06/25	丹生川出会い～(峠)	距離: 3.2 km	所要時間: 21 分 27 秒	累積標高(登り): 163 m	累積標高(下り): 20 m
17	上	5.57	15.60	2019/04/19	橋本市城山台の陸橋下～紀見トンネル入り口	距離: 2.8 km	所要時間: 22 分 30 秒	累積標高(登り): 156 m	累積標高(下り): 23 m
18	上	5.31	15.40	2018/11/02	滋賀と福井の県境～水坂トンネル入り口	距離: 2.9 km	所要時間: 21 分 5 秒	累積標高(登り): 154 m	累積標高(下り): 41 m
19	上	8.11	15.40	2019/06/25	紀見トンネル天見川入り口～峠	距離: 1.9 km	所要時間: 22 分 8 秒	累積標高(登り): 154 m	累積標高(下り): 26 m
20	上	7.50	13.50	2018/05/14	御坊日御碕	距離: 1.8 km	所要時間: 21 分 4 秒	累積標高(登り): 135 m	累積標高(下り): 0 m
21	上	2.31	13.40	2022/04/17	道の駅あいの土山～(国道1号線)～鈴鹿トンネル	距離: 5.8 km	所要時間: 31 分 31 秒	累積標高(登り): 134 m	累積標高(下り): 25 m
22	上	7.06	12.00	2020/04/22	トトロ街道～紀見峠～鍋谷峠	距離: 1.7 km	所要時間: 16 分 26 秒	累積標高(登り): 120 m	累積標高(下り): 11 m
23	上	5.52	11.60	2017/02/26	河内長野～千早城址:石川橋～くずの口交差点	距離: 2.1 km	所要時間: 13 分 40 秒	累積標高(登り): 116 m	累積標高(下り): 14 m
24	上	8.69	11.30	2019/05/07	ホテル因島への急坂	距離: 1.3 km	所要時間: 12 分 25 秒	累積標高(登り): 113 m	累積標高(下り): 0 m
25	上	4.70	10.80	2019/06/01	西相生～高取峠	距離: 2.3 km	所要時間: 12 分 57 秒	累積標高(登り): 108 m	累積標高(下り): 0 m
26	上	5.11	9.20	2018/11/03	奥琵琶湖:永原交差点～奥琵琶トンネル	距離: 1.8 km	所要時間: 11 分 10 秒	累積標高(登り): 92 m	累積標高(下り): 0 m
27	上	8.60	8.60	2019/10/20	国道8号線～摺針峠への登り(旧中山道)	距離: 1.0 km	所要時間: 8 分 48 秒	累積標高(登り): 86 m	累積標高(下り): 0 m
28	上	4.25	8.50	2024/04/25	小深～行者湧水直売所	距離: 2.0 km	所要時間: 15 分 13 秒	累積標高(登り): 85 m	累積標高(下り): 25 m
29	上	6.15	8.00	2019/11/08	丹生都比売神社～笠松峠	距離: 1.3 km	所要時間: 11 分 13 秒	累積標高(登り): 80 m	累積標高(下り): 0 m
30	上	4.06	6.50	2016/09/27	三重県曽爾村～柵坂トンネル入り口	距離: 1.6 km	所要時間: 10 分 6 秒	累積標高(登り): 65 m	累積標高(下り): 0 m
31	上	2.58	6.20	2019/04/05	大阪と和歌山の府県境:山中溪駅～雄ノ山峠	距離: 2.4 km	所要時間: 14 分 6 秒	累積標高(登り): 62 m	累積標高(下り): 13 m
32	上	5.09	5.70	2019/04/19	傾斜度:5.09%:滝畑湖畔観光～光滝寺キャンプ場	距離: 1.12 km	所要時間: 7 分 10 秒	累積標高(登り): 57 m	累積標高(下り): 29 m
33	上	5.89	5.30	2018/05/05	和歌山由良:唐尾～衣奈への峠越	距離: 0.9 km	所要時間: 6 分 44 秒	累積標高(登り): 53 m	累積標高(下り): 0 m
34	上	5.11	4.60	2018/11/03	奥琵琶湖:西浅井～岩熊第2トンネル	距離: 0.9 km	所要時間: 5 分 50 秒	累積標高(登り): 46 m	累積標高(下り): 0 m

思い出に残る急な坂

連番	上下区分	傾斜度	困難度 傾斜度*距離	年月日	コース概要	全走行距離＝ 374.9 km	所要時間	総合計＝7950 m	総合計＝12558 m
40	下	3.28	119.30	2017/07/31	高野山駅～国道370号線～紀美野町	距離: 36.4 km	所要時間: 2 時間 19 分 26 秒	累積標高(登り): 378 m	累積標高(下り): 1193 m
41	下	4.42		2017/09/25	高野山駅～大門～花咲～(480号線)～東洪田(紀の川)	距離: 20.7 km	所要時間: 1 時間 23 分 8 秒	累積標高(登り): 136 m	累積標高(下り): 914 m
42	下	7.52		2024/04/13	武平トンネル～湯の山かもしか大橋～湯の山温泉駅	距離: 9.1 km	所要時間: 50 分 57 秒	累積標高(登り): 10 m	累積標高(下り): 684 m
43	下	3.26		2018/10/16	高野山駅～480号線～県道4号線～鞆渕八幡神社	距離: 19.1 km		累積標高(登り): 51 m	累積標高(下り): 622 m
44	下	7.01		2019/04/19	蔵王峠～紀ノ川	距離: 8.7 km	所要時間: 41 分 45 秒	累積標高(登り): 84 m	累積標高(下り): 610 m
45	下	5.64		2020/04/22	鍋谷峠～父鬼～葉菜の森	距離: 9.0 km	所要時間: 32 分 49 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 508 m
46	下	3.09		2020/12/11	針インター～天理駅前食堂	距離: 16.0 km	所要時間: 1 時間 14 分 19 秒	累積標高(登り): 99 m	累積標高(下り): 494 m
47	下	9.82		2019/11/08	笠松峠～紀ノ川交差点	距離: 4.9 km	所要時間: 21 分 2 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 481 m
48	下	6.34		2024/04/25	金剛トンネル入り口～(急降下)～牧野小学校前	距離: 7.3 km	所要時間: 22 分 26 秒	累積標高(登り): 11 m	累積標高(下り): 463 m
49	下	6.50		2020/12/11	名阪国道福住IC近くの桜峠～天理教本部	距離: 6.8 km	所要時間: 22 分 50 秒	累積標高(登り): 27 m	累積標高(下り): 442 m
50	下	7.27	42.90	2017/07/31	高野山最高地点～矢立茶屋	距離: 5.9 km	所要時間: 16 分 36 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 429 m
51	下	6.33	40.50	2018/10/08	三重県青山町: 白山トンネル出口～垣内信号交差点	距離: 6.4 km	所要時間: 11 分 39 秒	累積標高(登り): 25 m	累積標高(下り): 405 m
52	下	8.24	40.40	2019/06/25	摩尼隧道出口～檜原分岐	距離: 4.9 km	所要時間: 17 分 57 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 404 m
53	下	8.76	36.80	2020/04/22	鍋谷峠～父鬼～国道480号線	距離: 4.2 km	所要時間: 16 分 12 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 368 m
54	下	3.72	33.10	2020/06/05	仁柿峠～櫛田川出会い交差点	距離: 8.9 km	所要時間: 23 分 48 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 331 m
55	下	7.93	31.70	2019/06/25	(峠)～紀ノ川(橋本)	距離: 4.0 km	所要時間: 17 分 35 秒	累積標高(登り): 6 m	累積標高(下り): 317 m
56	下	3.30	31.00	2019/04/13	滋賀と福井との県境～小浜線踏切	距離: 9.4 km	所要時間: 23 分 50 秒	累積標高(登り): 55 m	累積標高(下り): 310 m
57	下	2.50	29.70	2018/11/02	京都と滋賀の府県境: 水坂トンネル出口～近江今津港	距離: 11.9 km	所要時間: 37 分 53 秒	累積標高(登り): 158 m	累積標高(下り): 297 m
58	下	3.00	27.60	2016/09/27	柵坂トンネル出口～31号線出会い(比布簡易郵便局)	距離: 9.2 km	所要時間: 25 分 0 秒	累積標高(登り): 5 m	累積標高(下り): 276 m
59	下	3.13	27.20	2016/08/31	京都と滋賀の府県境: 途中峠～湖西道路高架下付近	距離: 8.7 km	所要時間: 22 分 15 秒	累積標高(登り): 29 m	累積標高(下り): 272 m
60	下	3.30	27.10	2022/04/17	鈴鹿トンネル～(国道1号線)～旧東海道～関宿	距離: 8.2 km	所要時間: 27 分 44 秒	累積標高(登り): 15 m	累積標高(下り): 271 m
61	下	4.17	26.30	2019/04/19	紀見トンネル出口～美加の台北踏切(トトロ街道)	距離: 6.3 km	所要時間: 25 分 30 秒	累積標高(登り): 122 m	累積標高(下り): 263 m
62	下	4.28	26.10	2016/07/06	高野山大門～有田川・御殿川分かれ	距離: 6.1 km	所要時間: 15 分 30 秒	累積標高(登り): 10 m	累積標高(下り): 261 m
63	下	4.03	24.20	2016/09/27	三重県曽爾村: 柵坂トンネル出口～菟田野平井	距離: 6.0 km	所要時間: 11 分 43 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 242 m
64	下	5.36	24.10	2020/06/05	仁柿峠～クネクネ急な下り終点	距離: 4.5 km	所要時間: 12 分 22 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 241 m
65	下	5.74	20.10	2019/02/24	竹ノ内峠(奈良側)～磐城駅	距離: 3.5 km	所要時間: 12 分 22 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 201 m
66	下	6.73	17.50	2019/02/24	竹ノ内峠(奈良側)～街並み入り口	距離: 2.6 km	所要時間: 9 分 39 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 175 m
67	下	9.53	14.30	2019/06/25	奥河内の峠～加賀田川	距離: 1.5 km	所要時間: 6 分 19 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 143 m
68	下	3.96	9.90	2019/06/01	和歌山と奈良との県境: 高取峠～坂越大橋	距離: 2.5 km	所要時間: 5 分 31 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 99 m
69	下	5.29	9.00	2019/04/05	大阪と和歌山の府県境: 雄ノ山峠～京奈和道下	距離: 1.7 km	所要時間: 8 分 13 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 90 m
70	下	3.67	6.60	2019/04/19	関西サイクルスポーツセンター～280号線出会い	距離: 1.8 km	所要時間: 4 分 40 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 66 m
71	下	5.80	5.80	2018/11/03	賤ヶ岳トンネル出口～303号線出会い	距離: 1.0 km	所要時間: 7 分 0 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 58 m
72	下	5.09	5.60	2018/11/03	奥琵琶湖: 岩熊第2トンネル～湖西線高架手前	距離: 1.1 km	所要時間: 2 分 20 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 56 m
73	下	2.40	2.40	2019/02/24	榛原境交差点～榛原駅東高架下交差点	距離: 1.0 km	所要時間: 3 分 19 秒	累積標高(登り): 0 m	累積標高(下り): 24 m

思い出に残る急な坂

連番	上下区分	傾斜度	困難度 傾斜度*距離	年月日	コース概要	全走行距離＝ 374.9 km	所要時間	総合計＝7950 m	総合計＝12558 m
74	上	4.91	86.40	2024/04/25	2024/04/25 9:58三島大社～箱根峠	距離: 17.6 km		累積標高(登り): 864 m	累積標高(下り): 21 m
75	上	4.15		2021/05/03	小田原城～箱根湯本～旧東海道～1号線～箱根峠	距離: 19.0 km		累積標高(登り): 788 m	累積標高(下り): 48 m
76	下	2.95		2021/05/03	箱根峠～彫刻の森美術館～宮ノ下～太平台～箱根湯本 ～小田原城	距離: 29.6 km		累積標高(登り): 177 m	累積標高(下り): 873 m
77	下	8.16		距離を観心寺～距離を観心寺～金剛トンネルと同等距離で計算すると		距離: 10.7 km		累積標高(登り): 177 m	累積標高(下り): 873 m