

15

2025年12月20日9時33分スタート

- 0 20251220:大泉緑地～大仙公園～はりまや
- 1 泉北～西高野街道～白鷺駅～竹内街道～大泉緑地～中央環状線
- 2 大泉緑地～中央環状線～高野線三国ヶ丘駅踏切～仁徳天皇陵
- 3 熱気球撮影～茶室見学～日本庭園見学
- 4 大仙公園日本庭園～履中天皇陵～泉北1号線～はりやま「ひとやすみ」
- 5 はりやま「ひとやすみ」～泉北1号線～三原台～晴美台
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15 全コース

区間距離	累積距離		
			0 2695
14.56	14.56	\$J\$853	\$j2:\$k853
6.73	21.29	\$J\$1388	\$j855:\$k1388
2.10	23.39	\$J\$1669	\$j1390:\$k1669
4.55	27.94	\$J\$2099	\$j1671:\$k2099
8.96	36.9	\$J\$2695	\$j2101:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
		\$J\$2695	\$j2697:\$k2695
36.90	36.9	\$J\$2695	\$j2697:\$k2695

【2025年12月20】

【1】泉北～西高野街道～白鷺駅～竹内街道～大泉

累積グラフ: on

累積距離: 36.9km

スタート時間

2025/12/20 09:33:39

(所要時間:05:10:48)

【15】全コース

区間距離: 36.9km

2025/12/20 09:33:39

(区間時間:05:10:48)

(注:トンネル等ではGPSを補足できず、標高値が異常を示します。)



傾斜度

