

15

2026年1月10日10時33分スタート

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 0  | 2026/01/10:天野山金剛寺～中家住宅～久米田池 |
| 1  | 天野街道～天野山金剛寺                 |
| 2  | 天野山金剛寺～170号線バイパス～煉瓦館＆中家住宅   |
| 3  | 煉瓦館＆中家住宅(輪行)                |
| 4  | 中家住宅～湾岸線高架下～岸和田カンカン～岸和田商店街  |
| 5  | 久米田池～三田町～和泉中央駅～光明池～拇・美木多駅(平 |
| 6  |                             |
| 7  |                             |
| 8  |                             |
| 9  |                             |
| 10 |                             |
| 11 |                             |
| 12 |                             |
| 13 |                             |
| 14 |                             |
| 15 | 全コース                        |

| 区間距離     | 累積距離     |           |                 |
|----------|----------|-----------|-----------------|
|          |          |           | 0 4834          |
| 8.16     | 8.16     | \$J\$629  | \$j2:\$k629     |
| 19.97    | 28.13    | \$J\$1913 | \$j631:\$k1913  |
| 2.60     | 30.73    | \$J\$2321 | \$j1915:\$k2321 |
| 18.04    | 48.77    | \$J\$3496 | \$j2323:\$k3496 |
| 16.97    | 65.74    | \$J\$4834 | \$j3498:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
|          |          | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
| 65.74    | 65.74    | \$J\$4834 | \$j4836:\$k4834 |
| 輪行:2.6km | 輪行:2.6km |           |                 |

【2026年01月10】

【1】 天野街道～天野山金剛寺

～

【15】 全コース

累積グラフ: on

累積距離: 65.74km  
(輪行を除く) 63.14km

区間距離: 65.74km  
(輪行を除く) 63.14km

スタート時間

2026/01/10 10:33:31

(所要時間:06:42:37)

2026/01/10 10:33:31

(区間時間:06:42:37)

(注:トンネル等ではGPSを補足できず、標高値が異常を示します。)



# 傾斜度

