

須磨アルプス

《鉢伏山(246m) 鉄拐山(234m) 横尾山(312m) 東山(253m) 高取山(320m)》

登山日：2010年1月24日（日）晴れでしょう

集合時間：9時30分

集合場所：須磨浦公園駅改札口（阪急電車－山陽電鉄）

所要時間：5時間35分

経費：往路 関大前－須磨浦公園 740円

復路 高速長田－関大前 510円

関大前：8時4分もしくは12分発

8：23 十三駅で神戸線 特急 新開地行き乗り換え

8：57 高速神戸駅で神戸高速鉄道 直通特急 山陽須磨行きに乗り換え

9：17 山陽須磨駅で山陽電鉄 普通 山陽姫路行きに乗り換え

9：18 須磨浦公園駅到着

9:30 須磨浦公園駅→10:00鉢伏山→旗振山→鉄拐山→おらが茶屋→（スーパーで昼食調達）

11:30 (昼食) 樽尾山

12:30 樽尾山→

13:00 横尾山→

13:15 馬の背→東山→横尾住宅→14:00妙法寺→

14:45 高取山15:00→高取台中学

15:30 高速長田駅

<ご苦労さん会> 適当な店で